



園山 裕子医師  
(後列左から2番目)

【プロフィール】島根大学医学部卒。島根大学医学部附属病院研修センター、松江赤十字病院研修センター、出田眼科病院に勤め、2021年5月から医療法人樹尚会 佐藤眼科に勤務。日本眼科学会認定専門医

# 豊富な選択肢から最適な治療を提案 日帰りで「まぶた」「涙」の症状も改善

今年の5月、JR熊本駅新幹線口すぐの開院した「佐藤眼科 熊本院」。荒尾、大牟田に続くグループ3院目となる同院では、専門の検査・手術設備をそなえ、5人の眼科専門医によるチーム医療を実施しています。今回は、まぶたと涙を専門とする園山医師にお話を伺いました。

医療法人 樹尚会 **佐藤眼科 熊本**

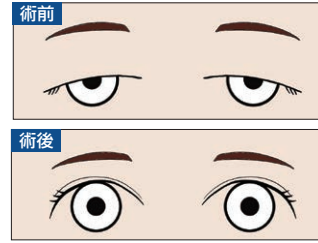
## まぶたの症状を専門にした「眼形成」の最適な治療

「まぶたが垂れ下がる」「まぶたの皮ふがたるんだ」「まぶたの皮ふがたるんだ」「まぶたの皮ふがたるんだ」など、まぶたの症状の相談は、皮膚科や形成外科だと思われがちですが、まぶたの変化は見た目だけでなく、実は目の機能にも大きな影響があります。園山先生によると、眼科では眼形成というまぶたの症状に関する専門分野があり、目の機能を

### 〈手術が必要なまぶたの症状〉

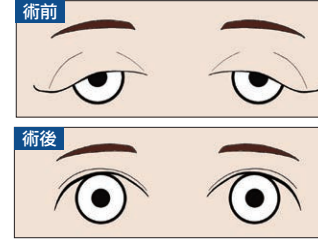
#### ①眼瞼下垂 (がんげんかすい)

まぶたが下がってきて視界が狭くなる状態。その原因は、上まぶたを上げる筋肉の力が弱いこと。額の筋肉を使って目を開けようとするため、頭痛や肩こりを引き起こすことも。



#### ②まぶたの皮ふのたるみ

まぶたの皮膚が弛んで垂れ下がり、視界が悪くなることがあります。手術で余分な皮膚や脂肪を取り除き、まぶたをすっきりとした状態に整えます。



#### ③逆さまつけ (睫毛内反症や眼瞼内反症)

まぶたの形が異常なため、まつ毛が目表面にあたってしまふ状態。目の痛みや充血、場合によっては視力障害が起こることも。

重視したまぶたの治療を行ってほしい。当院では眼形成の経験豊富な医師により、断・治療を行っており、手術によって自然な機能のままふたを取り戻すことができます。主に手術の対象となるのは左表の①眼瞼下垂②まぶたの

皮膚のたるみ③逆さまつけです。経麻痺・重症筋無力症・甲状腺疾患・脳梗塞・腫瘍などの他の病気が見つかることもあるか。同院では、目以外の重大な病気も見逃さないよう病状を詳しくヒアリングし検査を実施。結果を元に、最適な治療を提案してまいります。

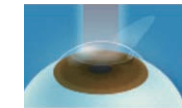
### 【日帰り手術】炭酸ガスレーザーを使ったまぶたの手術

まぶたの症状の手術には、炭酸ガスレーザーを使います。炭酸ガスレーザーを使用する手術は出血が少なく手術時間も短時間で終わるため術後の腫れも軽減できます。

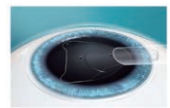
- 局所麻酔の日帰り手術
- 通常は30分から1時間程度で終了
- 痛み不安のある方には笑気麻酔を使用できます

### 「ICL・IPCL・レーシックもご相談下さい」(眼内コンタクトレンズ)

- レーシックは軽度から中等度の近視を治す方法で、目の表面をレーザーで削って整えます※白内障手術後に残った近視や乱視、遠視も治療可能
- ICL・IPCL手術は、強い近視を治す方法で、眼の中に眼内コンタクトレンズを挿入します



角膜フラップ(ふた)を作り、フラップの下の角膜をレーザーで削って、フラップを戻します



眼の中に眼内コンタクトレンズを挿入し、虹彩の裏に埋め込みます

料金 (自費診療) レーシック 16.5万円/片眼

ICL: 33万円/片眼  
IPCL: 22万円/片眼  
※乱視用は要追加費用(5.5万円)

「ともに両眼で20分ほどの手術で、その安全性や有効性にほとんど差はありませんが、それぞれメリットとデメリットがありますので、ご興味がある方はご相談下さい。」

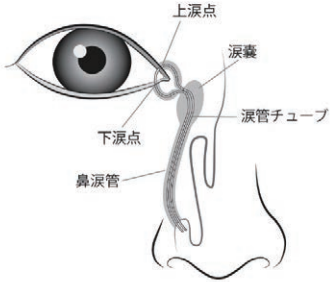
## 「流涙症」も涙道内視鏡での日帰り手術で治療

涙が止まらなかつたり、目がいつも潤んでいて目の周りが荒れるなどの悩みがある人は「流涙症」かもしれません。流涙症とは、涙が必要以上に分泌されてしまったり、涙の排水口である涙道が詰まることで、目から涙が溢れてしまう状態を指します。この状態は日常生活に支障をきたすだけでなく、目自体に感染症を引き起こすこともあります。目の表面の傷やアレルギー、ドライアイなどが原因の場合、目薬やアレルギー治療は、目薬やアレルギー治療

涙が止まらなかつたり、目がいつも潤んでいて目の周りが荒れるなどの悩みがある人は「流涙症」かもしれません。流涙症とは、涙が必要以上に分泌されてしまったり、涙の排水口である涙道が詰まることで、目から涙が溢れてしまう状態を指します。この状態は日常生活に支障をきたすだけでなく、目自体に感染症を引き起こすこともあります。目の表面の傷やアレルギー、ドライアイなどが原因の場合、目薬やアレルギー治療は、目薬やアレルギー治療

### 【日帰り手術】「涙道内視鏡」で詳細に観察し治療が可能

「涙道内視鏡」という0.9mmの細いカメラで涙道内を詳細に検査します。内部の異常や閉塞部位を確認したうえでより確実な治療ができます。



#### 涙管チューブ挿入術(DSI)

##### 涙道内視鏡を使用 ※上図

涙道内視鏡を使用。涙道が狭くなったり、完全に閉じてしまった場合に、そこを広げて再発しないように、涙道にチューブを挿入・留置する手術。チューブによって排出路を広げ、2〜3カ月後にチューブを取り除きます。

##### ●DSI手術は片眼5〜10分ほど

※DSI手術後はとくに生活上の制限はありませんが、チューブが入っている間は定期的に涙管洗浄します。

#### 涙嚢鼻腔吻合術(DCR)

涙道が完全に閉塞して感染を繰り返したり、DSIでは治らない難治の場合に行われる手術。目のくぼみの中の骨を削り、涙が流れるための新しい涙の排出路を作ります。DSIより完治率の高い手術です。

##### ●DCR手術は40〜50分ほど

※DCRは術後出血を予防するため、術後数日間は比較的安静が必要です。術後の腫れや痛みは数日で良くなります。

※DCR術後の出血が心配な方は、提携内科での入院もできます。

自分の眼の健康を守るために

## 佐藤眼科熊本の「眼科ドック」を受けてみませんか？

- 国家資格を有する視能訓練士と看護師が行い、専門医が的確に診断
- 一般眼科外来と多くの専門外来をそなえ、ドック受診後の治療もスムーズに

- 緑内障
  - 加齢黄斑変性
  - ドライアイ
  - 流涙症
  - 眼瞼下垂
- などの精査ができます

【眼科ドックの流れ】

- ①問診
- ②視力眼圧検査
- ③調節機能検査
- ④両眼視機能検査
- ⑤視野検査
- ⑥ドライアイ検査
- ⑦前眼部解析検査
- ⑧三次元眼底解析検査
- ⑨後日検査報告書を郵送

◎検査時間/約90分 ◎申込み/ ◎料金/2万2000円(税込) Web又は電話

眼科ドックはこのような人にオススメです

- 40才を過ぎた
- 3年以上、眼科を受診していない
- 緑内障の血縁者がいる
- 強度の近視がある
- パソコンやスマホで目を酷使している

眼科ドックは【予約制】です

### ◎診療時間 [完全予約制]

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 2:30~5:00	○	○	※	○	○	—

休診日/日曜・祝日 ※水曜午後は手術のみ

電話予約  
**096-326-2500**

(受付時間/月~金 9:00-17:00、土 9:00-12:00)

Web予約および  
Instagramはこちら

Web予約 Instagram

医療法人 樹尚会



佐藤眼科 熊本  
SATO eye clinic KUMAMOTO

〒860-0047 熊本市西区春日3-24-1 JR熊本春日北ビル1階

